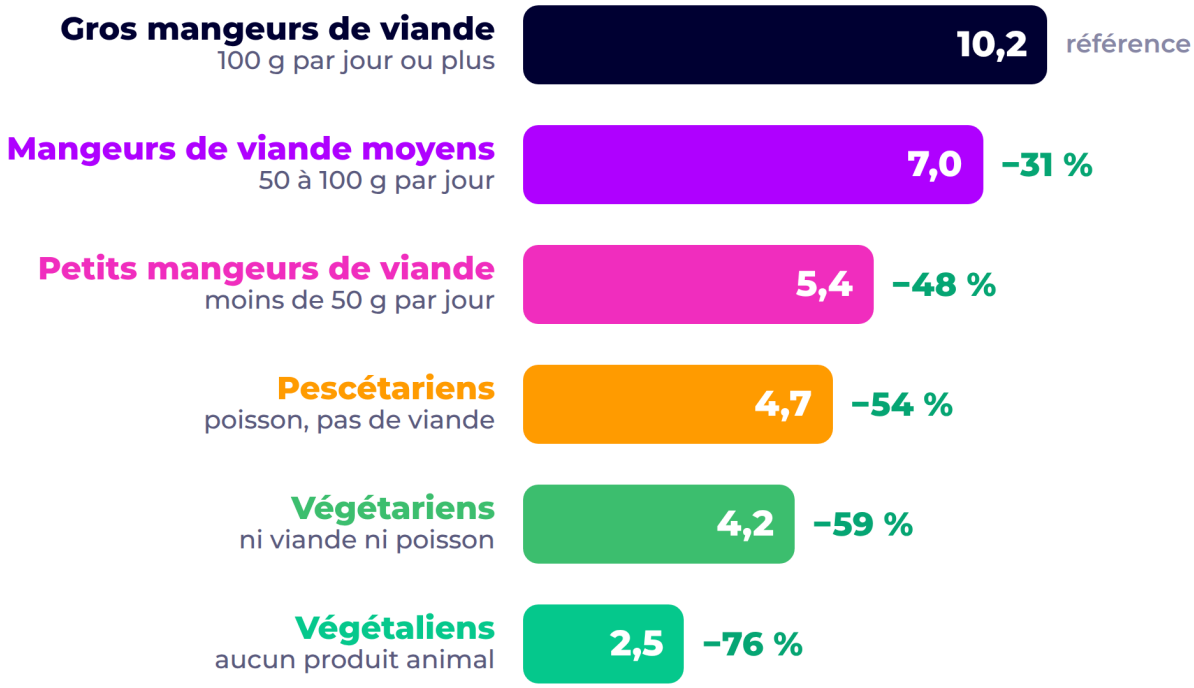
L'impact carbone de nos assiettes

Une alimentation végane émet

4 FOIS MOINS

de gaz à effet de serre qu'une alimentation riche en viande

Émissions par personne et par jour, en kg équivalent CO_2 (pour 2 000 kcal)



Et manger local ? Le transport ne pèse qu'environ **6 %** des émissions de l'alimentation dans le monde : **ce qu'on mange compte plus que sa provenance.**

Scarborough et al., Nature Food, *2023 : régimes réels de 55 504 personnes au Royaume-Uni (cohorte EPIC-Oxford). Baisse calculée par rapport aux gros mangeurs de viande. Transport : Poore et Nemecek*, Science, *2018.*
Pour aller plus loin *: « Les actions efficaces pour réduire notre empreinte carbone », apala.fr*

APALA

APALA, think & do tank des transitions. Infographie libre de reprise et d'impression (licence CC BY 4.0), en mentionnant « APALA, apala.fr ».
Sources détaillées, autres formats et autres infographies : **apala.fr/vegetal**